



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **REGINA TOKUNAGA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 29

Ritmo

05:07

100/m



CICLISMO

00 : 29 : 10

Velocidade média

20,57

km/h



CORRIDA

00 : 19 : 09

Ritmo

07:39

min/km



TEMPO

01 : 08 : 48



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

13

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F3099**

Equipe: **LUCIO SANTOS TEAM**

